

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор _____ **І. КОВШИКОВА**

Меню 21.02.22р. по 25.02.22р.

Дата	Тип	Назва страви	Набір продуктів	Маса брутто
21.02	СНІДАНОК	Каша гречана з чебрецем (ДУ «ІГЗ» ТК №08.01) - 120 <i>Алергени: (МП,Л)- молочні продукти, лактоза.</i>	Гречана крупа	57,1
			Масло вершкове 72,8%	3
			Сіль йодована	0,4
			Чебрець сухий (тим'ян сухий)	0,2
		Чахохбілі з куркою (ДУ «ІГЗ» ТК№4.17) -100 <i>Алергени: (Г) - глютен</i>	Куряче філе	70,1
			Цибуля ріпчаста	47,6
			Часник сушений	0,5
			Томатне пюре 20%	8
			Олія соняшникова рафінована	3
			Борошно пшеничне цільнозернове	1
			Петрушка сушена	0,5
			Хмелі-сунелі	0,3
			Сіль йодована	0,3
		Салат з капусти з ароматною олією (ДУ «ІГЗ» ТК№1.28)- 100	Капуста білокачанна свіжа	121,3
			Сіль йодована	0,3
			Соус «Ароматна олія» (ТК №10.10)	3
			Олія соняшникова рафінована	3
Хліб цільнозерновий 30 <i>Алергени (Г) -глютен</i>	Орегано сушений	0,1		
	Хліб	30		
Какао з молоком (ДУ «ІГЗ» ТК№11.05) - 150 <i>Алергени: (МП,Л)</i>	Какао-порошок	2,5		
	Молоко 2,5%	144,5		
22.02	СНІДАНОК	Мак енд чіз (ДУ «ІГЗ» ТК №07.08) - 200 <i>Алергени: (МП,Л)- молочні продукти, лактоза.</i>	Банан	100
			Макаронні вироби з цільнозернового борошна	36
			Маса варених макаронів	120
			Твердий сир	20
			Соус «Бешамель» (ТК№10.03)	80
			Молоко коров'яче питне 2,5%	50,7
			Борошно пшеничне цільнозернове	4,16
			Масло вершкове 82%	1,6
		Мускатний горіх	0,48	
		Сіль йодована	0,6	
Яйце відварене (збірник рецептур, 1987 №169) -1 шт <i>Алергени: (Я) - яйце</i>	Яйце куряче	1 шт.		

		Салат з капусти, моркви та зеленого горошку (ДУ «ІГЗ» ТК №1.20) - 100	Капуста білокачанна	54	
			Морква столова свіжа	15	
			Горошок зелений свіжоморожений	20	
			Сіль йодована	0,25	
			Соус «Вінегрет» (ТК №10.02)	4	
			Оцет спиртовий 9%	0,2	
			Гірчиця харчова	0,4	
			Олія соняшникова рафінована	3,3	
			Цукор пісок	0,2	
		Узвар - 150 (ДУ «ІГЗ» ТК №11.03)	Сухофрукти	22,5	
		Яблуко (ДУ «ІГЗ» ТК №12.01)-100	Яблуко	100	
23.02	СНІДАНОК	Картопляне пюре з орегано (ДУ «ІГЗ» ТК №08.13) - 120	Картопля свіжа	102,6	
			Масло вершкове 72,8%	2,4	
			Молоко нормалізоване 2,5%	18	
			<i>Алергени: (МП,Л)- молочні продукти, лактоза.</i>	Сухий орегано	0,3
				Сіль йодована	0,4
			Риба тушкована з овочами під томатним соусом (ДУ «ІГЗ» ТК №6.03) - 80	Філе хека	80
				Морква столова свіжа	12
				Цибуля ріпчаста	12
				Лист лавровий	0,1
				Сіль йодована	0,26
				Томатна паста	2,4
				Олія соняшникова рафінована	2,4
			Квашений огірок - 100	Квашений огірок	
			Хліб цільнозерновий 30 <i>Алергени: (Г) – глютен.</i>	Хліб	30
			Банан (ДУ «ІГ» ТК №12.01)	Банан	100
		Твердий сир <i>Алергени: (МП,Л) – молочні продукти, лактоза.</i>	Сир твердий	15	
		Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених) -150 (ДУ «ІГЗ» ТК №11.02)	Ягоди свіжоморожені	37,5	
24.02		Пшоняна каша з квашеною капустою (ДУ «ІГЗ» ТК №08.21) - 120	Крупа пшоняна	47,4	
			Масло вершкове	3	
			Сіль йодована	0,5	
			Капуста квашена	31,1	
			Імбир сушений	3	
			Перець чорний мелений	0,3	
		Фріттата -50 (ДУ «ІГЗ» ТК №3.05)	Яйця курячі	1 шт.	
			Сіль йодована	0,2	

			Томатна паста	2,5	
			Перець чорний мелений	0,1	
			Горошок зелений с/м	10	
			Олія соняшникова рафінована	0,3	
	СНІДАНОК	Салат з буряка зі сметаною (ДУ «ІГЗ» ТК№1.35) - 100	Буряк столовий свіжий	106,25	
			Сметана 20%	16	
			Сіль йодована	0,3	
		<i>Алергени: (МП,Л)- молочні продукти, лактоза.</i>	Перець чорний мелений	0,1	
			Хмелі –сунелі	0,2	
		Чай масала - 150 (ДУ «ІГЗ» ТК№11.08)	Чорний чай	0,5	
			Молоко пастеризоване 2,5%	90	
			Ванільний цукор	0,5	
		<i>Алергени: (МП,Л) – молочні продукти, лактоза.</i>	Кориця	0,2	
			Гвоздика	0,2	
		Хліб цільнозерновий <i>Алергени: (Г) – глютен.</i>	Хліб	30	
		Яблуко -100 (ДУ «ІГЗ» ТК№12.01)	Яблуко	100	
25.02	СНІДАНОК	Чілі кон карне з куркою (ДУ «ІГЗ» ТК№4.05) – 250	Філе куряче	78	
			Цибуля ріпчаста	12,5	
			Олія соняшникова рафінована	5	
			<i>Алергени: (МП,Л) – молочні продукти, лактоза</i>	Масло вершкове 72,8%	2,5
				Томатний сік	47,5
				Перець чорний мелений	0,3
				Сіль йодована	0,8
				Квасоля варена біла (ТК №08.08)	120
				Квасоля біла	54
				Масло вершкове	2,4
				Салат з капустою та морквою (ДУ «ІГЗ» ТК№1.24) - 100	Капуста білокачанна свіжа
			Морква столова свіжа		35
			Сік лимона		1
			Паприка мелена копчена		0,1
			Перець чорний мелений		0,1
			Олія соняшникова рафінована		3
			Сіль йодована		0,3
			Банан (ДУ «ІГЗ» ТК№12.01)	Банан	100
	Кисіль ягідний-150 (ДУ «ІГЗ» ТК №11.04)	Ягоди свіжоморожені	36		
		Крохмаль картопляний	6,8		
		Цукор пісок	7,5		
	Твердий сир <i>Алергени: (МП,Л) – молочні продукти, лактоза.</i>	Сир твердий	15		

КЗ "ТИМОШІВСЬКА ЗОШ І-ІІІ СТУПЕНІВ"